


**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
UNIDADES DE APRENDIZAJE**

1. Competencias	Determinar el tratamiento terapéutico, mediante la selección y programación de técnicas terapéuticas, área, equipo, materia de trabajo, recurso humano y calendarización, para contribuir a la evolución del estado de salud del usuario y su bienestar.
2. Cuatrimestre	Tercero
3. Horas Teóricas	50
4. Horas Prácticas	70
5. Horas Totales	120
6. Horas Totales por Semana Cuatrimestre	6
7. Objetivo de aprendizaje	El alumno desarrollará protocolos de masaje de elongación, deportivo, miofascial, prenatal y drenaje linfático, con base en el diagnóstico inicial del usuario, las técnicas especializadas y normatividad aplicable, para contribuir a la mejora de los sistemas musculo esquelético, circulatorio y estado de gestación.


Unidades de Aprendizaje	Horas		
	Teóricas	Prácticas	Totales
I. Elongaciones	10	15	25
II. Masaje Deportivo	10	15	25
III. Miofascial	15	10	25
IV. Técnicas de Masaje Prenatal	10	5	15
V. Drenaje Linfático Manual	10	20	30
Totales	50	70	120

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
UNIDADES DE APRENDIZAJE**


1. Unidad de aprendizaje	I Elongaciones
2. Horas Teóricas	10
3. Horas Prácticas	15
4. Horas Totales	25
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El alumno desarrollará protocolos de elongaciones, para contribuir a la movilidad y flexibilidad musculo esquelético.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Patologías del sistema musculo esquelético	<p>Reconocer la estructura y funciones del sistema musculo esquelético.</p> <p>Describir los principales tipos de patologías del sistema muscular y sus características:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Miopatías: Espasmo, Contracción, Acortamiento, Desgarre y esguinces. -Tendinopatías: Acortamiento, Desgarre y esguinces. -Contusiones <p>Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica.</p> <p>Explicar la valoración física utilizada en el diagnóstico de la patología del sistema musculo esquelético.</p> <p>Relacionar el diagnóstico del sistema musculo esquelético con la biomecánica.</p>	Determinar tipos de patología del sistema musculo esquelético.	<p>Respeto</p> <p>Empatía</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcritud</p> <p>Observación</p> <p>Objetivo</p> <p>Ética</p> <p>Responsabilidad</p>

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	


TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA EN COMPETENCIAS PROFESIONALES ASIGNATURA: MASOTERAPIA II

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Elongaciones y sus técnicas	<p>Describir el concepto de elongación y sus tipos.</p> <p>Explicar las técnicas de elongación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - activa: tipos, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - pasiva: tipos, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. 	<p>Proponer protocolos de técnicas activas y pasivas de elongaciones, considerando el estado actual de los músculos y articulaciones.</p> <p>Demostrar las técnicas activas y pasivas de elongaciones.</p>	<p>Respeto</p> <p>Empatía</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcritud</p> <p>Observación</p> <p>Objetivo</p> <p>Ética</p> <p>Responsabilidad</p>

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO DE EVALUACIÓN**

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de elongaciones elaborará un reporte que integre:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha técnica de la historia clínica - Estado actual del sistema musculoesquelético - Indicaciones y contraindicaciones - Protocolos de elongaciones activas y pasivas - Evolución - Conclusiones y seguimiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprender los tipos de patología del sistema musculoesquelético. 2. Comprender el diagnóstico del sistema musculoesquelético. 3. Analizar la relación del diagnóstico del sistema musculoesquelético con la biomecánica. 4. Comprender los tipos de elongación y sus técnicas. 5. Elaborar protocolos de técnicas de elongación. 	<p>Casos Prácticos Listas de Cotejo</p>


ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES**
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Juego de Roles Práctica en laboratorio Ejercicios Prácticos	Cañón Computadora Internet Pintarrón Materiales Impresos Equipo y mobiliario de masoterapia Modelos Anatómicos

ESPACIO FORMATIVO


Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
	X	

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
UNIDADES DE APRENDIZAJE**


1. Unidad de Aprendizaje	II Masaje Deportivo
2. Horas Teóricas	10
3. Horas Prácticas	15
4. Horas Totales	25
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El alumno desarrollará protocolos de masaje deportivo, para la prevención de lesiones y mejora del sistema musculo esquelético.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Esfuerzo cardiovascular	<p>Identificar la relación entre el sistema circulatorio y musculo esquelético ante la actividad física.</p> <p>Explicar las bases del masaje deportivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Historia y evolución del masaje deportivo - Masaje deportivo y su influencia en los sistemas fisiológicos - Indicaciones y contraindicaciones <p>Explicar los conceptos y características de entrenamiento y competencia.</p> <p>Describir los principios del entrenamiento aeróbico y anaeróbico y su influencia en el sistema musculo esquelético.</p> <p>Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica.</p>		<p>Respeto</p> <p>Empatía</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcritud</p> <p>Observación</p> <p>Objetivo</p> <p>Ética</p> <p>Responsabilidad</p>

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	


TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA EN COMPETENCIAS PROFESIONALES ASIGNATURA: MASOTERAPIA II

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Técnicas del masaje deportivo	<p>Explicar la fase de entrenamiento y competencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pre-competencia - Durante la competencia - Post-competencia y recuperación <p>Identificar las técnicas del masaje deportivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnicas masaje clásico: tipos, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Elongaciones: tipos, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Técnicas manuales neuromusculares: tipos, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Masaje filáctico: tipos, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Drenaje linfático manual: tipos, características, mecanismos, Indicaciones y contraindicaciones. <p>Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica.</p>	<p>Proponer protocolos de técnicas de masaje deportivo acorde a la fase de entrenamiento y competencia.</p> <p>Demostrar las técnicas de masaje deportivo.</p>	<p>Respeto</p> <p>Empatía</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcritud</p> <p>Observación</p> <p>Objetivo</p> <p>Ética</p> <p>Responsabilidad</p>

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO DE EVALUACIÓN**

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de masaje deportivo, elaborar un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha técnica de la historia clínica - Estado actual del sistema musculoesquelético - Fase de competencia y entrenamiento en que se encuentra el usuario - Indicaciones y contraindicaciones - Protocolos de masaje - Evolución - Conclusiones y seguimiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar las bases del masaje deportivo. 2. Analizar los conceptos de entrenamiento y competencia. 3. Comprender los principios del entrenamiento aeróbico y anaeróbico. 4. Analizar la fase de entrenamiento y competencia. 5. Comprender las técnicas de masaje deportivo y sus procedimientos. 	<p>Casos Prácticos Lista de Cotejo</p>


ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES**
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Juego de Roles Práctica en laboratorio Ejercicios Prácticos	Cañón Computadora Internet Pintarrón Materiales impresos Equipo y mobiliario de masoterapia Modelos anatómicos

ESPACIO FORMATIVO


Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
	X	

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
UNIDADES DE APRENDIZAJE**


1. Unidad de Aprendizaje	III Miofascial
2. Horas Teóricas	15
3. Horas Prácticas	10
4. Horas Totales	25
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El alumno desarrollará un protocolo de técnicas de masaje miofascial, para contribuir al tratamiento del dolor y lesiones musculo esqueléticas.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Fascias musculares	Reconocer los tipos de fascias musculares. Explicar la intervención de las fascias en los movimientos de las cadenas musculares. Identificar las principales lesiones miofascial y las técnicas de diagnóstico. Describir el manejo y control del dolor en lesiones del sistema miofascial. Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica.	Diagnosticar el estado de las fascias musculares.	Respeto Empatía Analítico Sistemático Organizado Pulcritud Observación Objetivo Ética Responsabilidad
Técnicas del masaje miofascial y rehabilitación muscular manual	Identificar las técnicas de masaje miofascial: - Deslizamiento y superficiales: liberación miofascial, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Sostenidas y profundas: cyriax y punto gatillo, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones.	Proponer protocolos de técnicas miofascial, considerando el estado actual del sistema miofascial y musculo esquelético. Demostrar las técnicas de masaje miofascial.	Respeto Empatía Analítico Sistemático Organizado Pulcritud Observación Objetivo Ética Responsabilidad

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO DE EVALUACIÓN**

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de masaje Miofascial, elaborará un reporte que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha técnica de la historia clínica - Estado actual de los sistemas miofascial y musculo esquelético - Indicaciones y contraindicaciones - Protocolos de masaje miofascial - Evolución - Conclusiones y seguimiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar las lesiones miofascial y sus características. 2. Comprender el manejo y control del dolor en lesiones del sistema miofascial. 3. Comprender el procedimiento de diagnóstico de lesiones y dolores miofascial. 4. Comprender las técnicas y procedimientos de masaje miofascial. 5. Elaborar protocolos de masaje miofascial 	<p>Casos prácticos Lista de cotejo</p>


ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES**
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Juego de Roles Práctica en laboratorio Ejercicios prácticos	Cañón Computadora Internet Pintarrón Materiales impresos Equipo y mobiliario de masoterapia Modelos anatómicos

ESPACIO FORMATIVO


Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
	X	

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
UNIDADES DE APRENDIZAJE**


1. Unidad de aprendizaje	IV Técnica de Masaje Pre-natal
2. Horas Teóricas	5
3. Horas Prácticas	10
4. Horas Totales	15
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El alumno desarrollará un protocolo de técnicas de masaje pre-natal, para contribuir al bienestar físico durante el periodo de gestación.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Introducción al masaje prenatal	Explicar las características, áreas y propósitos del masaje prenatal. Identificar las indicaciones, contraindicaciones y consecuencias del masaje prenatal. Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica.	Valorar el estado de salud de mujeres embarazadas candidatas a masaje prenatal.	Respeto Empatía Analítico Sistemático Organizado Pulcritud Observación Objetivo Ética Responsabilidad

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	


**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II**

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Técnica del masaje pre-natal	<p>Explicar la técnica de masaje prenatal y áreas de aplicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Masaje de espalda: técnicas, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Masaje en la región lumbar: técnicas, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Masaje de Piernas: técnicas, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Masaje en Glúteos: técnicas, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. - Masaje prenatal en silla: técnica, características, mecanismos, tiempos de estiramiento e Indicaciones y contraindicaciones. <p>Identificar el protocolo durante el masaje prenatal.</p>	<p>Proponer protocolos de técnicas de masaje pre-natal, considerando la valoración inicial de la usuaria.</p> <p>Demostrar las técnicas de masaje pre-natal.</p>	<p>Respeto Empatía Analítico Sistemático Organizado Pulcritud Observación Objetivo Ética Responsabilidad</p>

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO DE EVALUACIÓN**

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de masaje prenatal, elaborará un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ficha técnica de la historia clínica -Estado actual gestacional de la usuaria -Indicaciones y Contraindicaciones -Protocolos de masaje pre-natal -Evolución -Conclusiones y seguimiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar las características y propósitos del masaje prenatal. 2. Analizar las indicaciones, contraindicaciones y consecuencias del masaje prenatal. 3. Comprender la técnica de masaje prenatal y sus áreas de aplicación. 4. Identificar el protocolo de trabajo durante el masaje pre-natal. 5. Elaborar protocolo de masaje pre-natal 	<p>Casos prácticos Lista de Cotejo</p>


ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE**

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Juegos de Roles Prácticas en laboratorio Ejercicios Prácticos	Cañón Computadora Internet Pintarrón Materiales impresos Equipo y mobiliario de masoterapia Modelos anatómicos

ESPACIO FORMATIVO


Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
	X	

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
UNIDADES DE APRENDIZAJE**


1.Unidad de aprendizaje	V Drenaje Linfático Manual
2.Horas Teóricas	10
3.Horas Prácticas	20
4.Horas Totales	30
5.Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El alumno desarrollará el protocolo de Drenaje Linfático, para contribuir en la mejora del sistema circulatorio-linfático.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Sistema Linfático	Reconocer la anatomía y localización del sistema linfático. Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica. Reconocer las patologías del sistema vascular-linfático. Identificar la importancia del sistema linfático en el estado de salud y bienestar.	Valorar el estado del sistema vascular-linfático de usuarios.	Respeto Empatía Analítico Sistemático Organizado Pulcritud Observación Objetivo Ética Responsabilidad
Drenaje Linfático	Explicar las técnicas del drenaje linfático, sus características, mecanismos e Indicaciones y contraindicaciones. A) Manuales: - Técnica Vodder - Técnica Leduc - Técnica Foldi - Técnica de hidrología y linfología B) Automática - Técnica de presoterapia	Proponer protocolos de técnicas de drenaje linfático, considerando la valoración inicial del usuario. Demostrar las técnicas de drenaje linfático.	Respeto Empatía Analítico Sistemático Organizado Pulcritud Observación Objetivo Ética Responsabilidad

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO DE EVALUACIÓN**

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de drenaje linfático, elaborará un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha técnica de la historia clínica - Estado actual del sistema circulatorio-linfático - Indicaciones y contraindicaciones - Protocolos de drenaje linfático - Evolución - Conclusiones y seguimiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analizar la importancia del sistema linfático en el estado de salud y bienestar 2. Comprender las técnicas y procedimientos, del drenaje linfático. 3. Analizar las indicaciones y contraindicaciones del drenaje linfático. 4. Proponer protocolos de técnicas de drenaje linfático. 	<p>Casos prácticos Listas de Cotejo</p>


ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES**
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE


Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
<p>Juego de Roles Práctica en laboratorio Ejercicios Prácticos</p>	<p>Cañón Computadora Internet Pintarrón Materiales Impresos Equipo y mobiliario de masoterapia Modelos Anatómicos</p>

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
	X	


ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

Capacidad	Criterios de Desempeño
Valora el estado físico del usuario, mediante la interpretación diagnóstica y aplicando técnicas de exploración física y entrevista clínica, para establecer el plan de tratamiento.	Elaborar un informe de valoración terapéutica, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya: <ul style="list-style-type: none"> - Especialista que canaliza - consentimiento informado - datos personales - padecimiento actual - historial clínico - valoración física y terapéutica
Determinar el tratamiento terapéutico mediante la selección y programación de técnicas terapéuticas, área, equipo, material de trabajo, recurso humano y calendarización, para contribuir a la evolución del estado de salud del usuario y a su bienestar.	Elaborar un protocolo de tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya: <ul style="list-style-type: none"> - Cronograma de sesiones por tratamiento - Lugar o área de trabajo - Técnica(s) a utilizar - Contraindicaciones terapéuticas - Riesgos y complicaciones - Relación de material y equipo a utilizar de acuerdo a la normatividad aplicable - Proyección de la evolución del usuario - Terapeuta responsable y especialidad
Desarrollar el tratamiento terapéutico mediante técnicas de masoterapia y electroterapia, para contribuir a la relajación, circulación sanguínea y manejo de dolor.	Ejecutar las técnicas de masoterapia y electroterapia de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, Tiempos, Temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el usuario. Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya: <ul style="list-style-type: none"> - Fecha, hora y número de sesión - Tratamiento especificando las técnicas empleadas de masoterapia y electroterapia - Avances del tratamiento - Observaciones: <ul style="list-style-type: none"> - Reacción o afectación - Sugerencias de seguimiento y revaloración médica - Terapeuta responsable y especialidad

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	


TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA EN COMPETENCIAS PROFESIONALES ASIGNATURA: MASOTERAPIA II

Capacidad	Criterios de Desempeño
Evaluar la evolución y satisfacción del usuario a través del análisis de los resultados, para proponer adecuaciones al tratamiento terapéutico y contribuir al logro de los objetivos del mismo.	<p>Elaborar un informe de resultados que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cumplimiento de actividades programadas - Equipo utilizado - Técnicas aplicadas - Cumplimiento de normas de higiene y seguridad - Grado de evolución del usuario - Grado de satisfacción del usuario - Conclusiones del tratamiento - Observaciones y propuesta de Adecuaciones al tratamiento

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	


**TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA
EN COMPETENCIAS PROFESIONALES
ASIGNATURA: MASOTERAPIA II
FUENTES BIBLIOGRÁFICAS**

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
Simeon Niel-Asher	2005	<i>The concise book of Trigger points</i>	Berkeley, Cal.	USA	North Atlantic Books
M. Torres / I. Salvat	2006	<i>Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas</i>	Madrid	España	Editorial Médica Panamericana
A. Hunter-Becker /H. Shewe/ W. Heirpertz.	2005	<i>Terapia Física</i>	Barcelona	España	Paidotribo
Ma. De Lourdes Zavala	2004	Masaje y Drenaje aplicado a la Estética	Madrid	España	Videocinco
LMT Donna Finando / LMT Steven Finando	2005	<i>Trigger point therapy for Myofascial pain</i>	Barkeley	USA	The practice of informed touch
Jeff Charland	2007	<i>Facilitated stretching</i>	Barkeley	USA	North Atlantic Books
Climent Barbera	2001	<i>Historia de la rehabilitación médica</i>	Barcelona	España	Edika
Calvert RN	2002	<i>The history of massage: an illustrated survey from around the world</i>	Rochester	Alemania	Healing arts
Cassar MP	2005	<i>Fundamentos del masaje terapéutico</i>	Madrid	España	McGraw-Hill Interamericana
Karino schutt	2004 ISBN: 8425515424, 9788425515422	<i>Masaje: beneficios para el cuerpo y el espíritu</i>	Madrid	España	Hispano europea
Mark f.beck	2010 ISBN: 1111131449, 9781111131449	<i>Teoría y práctica del masaje terapéutico: repaso para el examen</i>	Madrid	España	Cengage learning
Eiko	2007	<i>Shiatzu: el masaje</i>	Madrid	Barcelona	Samonta

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	

TÉCNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA FÍSICA EN COMPETENCIAS PROFESIONALES ASIGNATURA: MASOTERAPIA II

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
morimura	ISBN: 9567222448, 9789507222443	<i>terapéutico japones</i>			hernan Samonta carla
Mary atkinson, esme floyd	2006, ISBN: 8466621938, 9788466621939	<i>El libro completo del masaje</i>	Madrid	Barcelona	Vergara

ELABORÓ:	Comité de Directores de T. S. U. en Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	C. G. U. T.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre de 2011	